

- **Warum hast du dich für den Leistungssport allgemein entschieden?**

Ich war von Klein auf begeisterte Sportlerin, wobei mich mein um 1 Jahr älterer Bruder überall mitgezogen hat und ich mich dabei zwangsläufig gegen ältere Jungs und Mädchen in allen möglichen Sportarten durchzusetzen musste, wobei wir auch – zum Teil gemeinsam - in diversen Mannschaften sehr erfolgreich Meisterschaften (Fußball, Basketball, Streetball Basketball,...) bestritten haben. Mit 11 bzw. 12 Jahren haben wir zusätzlich mit „Kinderkarate“ begonnen. Kampfsportarten hatten mich von jeher fasziniert und das klang für meine Eltern weniger „brutal“ als Kickboxen. Dass dies nahtlos in die Kickbox- Kampfmannschaft des Vereins übergehen würde, ahnten sie da noch nicht.

Das Messen mit anderen sowohl in den Teamsportarten, als auch später vordringlich in meiner Hauptsportart „Kickboxen“ hat mich dabei stets begeistert und zu Bestleistungen angespornt. Über diverse (inter)nationale Erfolge wurde ich ab 2005 für die Nationalmannschaft des ÖBFK (Österreichischer Bundesfachverband für Kick- und Thaiboxen) nominiert und nach und nach immer mehr in den Leistungssport eingeführt.

- **Welchen Leistungssport übst du genau aus?**

Kickboxen, Hauptdisziplin „Leichtkontakt“ (2x2min bzw. 3x2min Kampfzeit; erlaubt sind viele unterschiedliche Fuß- und Handtechniken zum Kopf / Körper oberhalb der Gürtellinie, wobei man es nicht auf ein „K.O.“ absehen darf, sondern der Sieg nach Trefferpunkten entschieden wird; gekämpft wird auf einer offenen Kampffläche „Tatamis“; (Vergleich zum Vollkontakt: hier wird im Ring gekämpft und ein K.O. ist offiziell erlaubt und führt ebenso wie ein Punktevorsprung zum Sieg)

- **Wie bist du auf uns - Physio Keijzer - gekommen?**

Zunächst auf Grund von einer Verletzung (nicht Kickboxbedingt) über meinen Hausarzt Dr. Kunczicky empfohlen, da ich eine schnellstmögliche Behandlung brauchte. Im Zuge dessen wurde ich auf die großartigen sportlerbezogenen Angebote aufmerksam.

- **Wobei unterstützen wir dich, damit du deine sportlichen Ziele erreichst?**

Momentan hauptsächlich Aufbautraining / Physiotherapie nach einem Achillessehnenriss, Trainingsplanung / Beratung, Massagen

- **Was hast du dir als nächstes sportliches Ziel gesetzt?**

Wiedereinstieg in (inter)nationale Turnier Wettkämpfe voraussichtlich beginnend mit Mitte April mit der „Athen`s Challenge“, dem Worldcup „Turkish Open“ in Istanbul im Mai, österreichische Meisterschaft im Zuge der „Austrian Finals“ in Graz im Juni, sowie Teilnahme an der Europameisterschaft im November 2022.

- **Meine größten Erfolge:**

Junioren Weltmeisterin 2005 u 2006, 3. Platz Junioren EM 2007, 3. Platz Junioren WM 2008, 3. Platz WM Allgemeine Klasse 2009, dann mehrjährige Wettkampfpause und Comeback 2018, seitdem 3x österreichische Meisterin / Staatsmeisterin (insgesamt über 12x), 2x 2. Platz bei Weltcups, 2x3. Platz bei Weltcups, 4x 1. Platz Europacups, sowie weitere Podestplätze bei Europacups, 2 WM Teilnahmen, wobei ich 2021 in Führung liegend Ende der 2. Runde verletzungsbedingt ausgeschieden bin.